



▲ Janien Doek-Cazemier en Barry Swets van Apotheek Smilde ontwikkelden de huischeck voor ouders van jonge kinderen. Foto: Hilbrand Dijkhuizen

Succesvolle strijd tegen 'gevaarlijke' geneesmiddelen

INTERVIEW APOTHEEK SMILDE

Prijswinnend project helpt vergiftiging bij kinderen te voorkomen.

Door Pauline den Hartog Jager

Smilde Stel je voor. Je zit met je zontje van 2 jaar aan de keukentafel. Je hebt een schildklierafwijking en slikt daarom Thyrax. Je hebt net een tabletje genomen, wanneer de telefoon gaat. Een paar minuten later kom je terug. Het potje Thyrax staat open, en je zontje kijkt je schuld bewust aan. Wanneer hij zijn mond met tegenzin opendoet, zie je nog net een tabletje zitten. Paniek!

Elk jaar belanden zeker 2500 kinderen tussen de 0 en 4 jaar in het ziekenhuis of op de spoedeisende hulp met een vergiftiging. Geneesmiddelen spelen hierbij de grootste rol, maar ook huishoudmiddelen als bleekmiddel en gootsteenontstopper zijn grote boosdoeners. "Jonge kinderen zien geen gevaar", zegt Barry Swets van Apotheek Smilde. "Alles wat er ligt stoppen ze in hun mond of eten ze op."

Vorig jaar ontwikkelde Barry Swets samen met Janien Doek-Cazemier een project om vergiftigingen bij kinderen te voorkomen.

Swets: "Wij hebben allebei kleine kinderen en als je dan in je omgeving hoort van een vergiftigingsgeval, ga je kritisch kijken. Ook bij ons thuis bleek dat de kinderen wel ergens bij konden wat niet goed voor ze is. Wij wilden kijken of we als apotheek ook iets konden betekenen. Hier verstrekken we immers de medicijnen en komen ouders voor een recept."

Het duo ontwikkelde een project om vergiftiging bij kinderen te voorkomen. Onderdeel is een zogenaamde huischeck om ouders bewust naar de gevaren in huis te laten kijken. De apotheek geeft de huischeck mee aan ouders met jonge kinderen. "Het blijkt dat in een jaar tijd tweederde van de kinderen tussen de 0 en 4 uit Smilde met hun ouders in de apotheek komt voor bijvoorbeeld een crème, antibioticakuur of pufje. Dat is een ideaal moment om voorlichting te geven." De ouders worden even apart genomen en leren in een notendop wat de gevaren zijn. "We schuiven ze niet alleen een folder toe, maar gaan daadwerkelijk met ze in gesprek", zegt Janien Doek-Cazemier. "Voor veel mensen is het een eye-opener en sommigen schrikken echt als ze ontdekken waar kinderen allemaal bij kunnen." Het probleem is dat kinderen het

gevaar van medicijnen niet zien. Swets: "Wat voor een volwassene een ibuprofenpil is, lijkt voor een klein kind op een roze snoepje. Paracetamoltabletten als Sinaspril smaken daarbij ook nog eens lekker." Doek - Cazemier: "En wat te denken van peuken op tafel. Ook die stoppen kleine kinderen in hun mond. Met een mogelijke nicotinevergiftiging als gevolg."

Volgens gegevens van het Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum kauwden kinderen in 2010 vooral Vitamine D-preparaten, paracetamol en de anticonceptiepil weg. "De ernst van de medicijnen verschilt", zegt Swets. "Het is minder erg als een kind een paar anticonceptiepillen opeet dan een strip ibuprofen."

In ruim een jaar tijd heeft de apotheek meer dan 200 ouders in Smilde bereikt. Maar het project om vergiftiging bij kinderen te voorkomen reikt verder dan Smilde. Het project heeft twee grote prijzen gewonnen, de Farmaceutische patiëntenzorg prijs en kort geleden de Achmea Zorgveiligheidsprijs. Dankzij de prijzen kon Apotheek Smilde de huischeck professioneler maken. Meer dan honderd apothekers in Nederland hebben het project inmiddels overgenomen. Als iedereen geneesmiddelen bui-

ten het bereik van kinderen houdt, kan dat ook veel helpen." Doek-Cazemier: "Veel mensen hebben in hun handtas wel paracetamol of ibuprofen zitten. Mijn handtas staat nu niet meer onder de kapstok, maar hangt eraan. Buiten het bereik van grijpgrage kinderhandjes."

Doe een huischeck

In de huischeck van Apotheek Smilde wordt ouders aangeraden eens kritisch door het huis te lopen en te letten op de volgende punten.

- Zijn er medicijnen in uw huis waar uw kind zo bij kan komen?
- Heeft u sigaretten(peuken), alcoholische dranken of cosmetica waar uw kind bij kan komen?
- Kan uw kind zo bij uw handtas komen?
- Heeft u gevaarlijke stoffen in huis zoals reinigings-, ontkalkings- en bleekmiddelen waar uw kind zo bij kan komen?

Als een of meerdere vragen positief worden beantwoord, kan er wellicht een gevaarlijke situatie voor een kind in huis bestaan en is het verstandig maatregelen te treffen.

”
Jonge kinderen zien geen gevaar